

# SEJOUR MANOSQUE

DU LUNDI 14 AU VENDREDI 18 AVRIL  
2025

POUR LES 11-15 ANS  
24 places

## LE SEJOUR

Le séjour se déroule dans le département des Alpes-de-Haute-Provence sur les communes de Manosque et de Sainte-Tulle. Ce projet intercommunal a été co-construit pour répondre au mieux à l'attente des jeunes en leur proposant un séjour mixte, à la fois sportif et culturel, sous forme de jeux et de défis par équipe.

Les objectifs pédagogiques du séjour sont le développement de l'autonomie, le respect, la confiance en soi, l'entraide et la solidarité à travers des valeurs culturelles et sportives. Clôture du séjour par une **remise des prix le vendredi 18 avril à 16h00** dans le jardin de l'ancienne école du plateau Saint Michel à Villefranche-sur-Mer avec les élus et les familles.

## L'ENCADREMENT

L'équipe est composée d'une directrice BPJEPS et 3 accompagnateurs diplômés. Les activités physiques seront encadrées par des diplômés d'Etat.

## LES ACTIVITES

Les activités proposées se déroulent sous forme de jeux et de défis en équipe ( 4 équipes de 6)

-**Activités sportives**: Escalade, Paintball, accrobranche, jeux sportifs

-**Activités culturelles**: Visite du musée préhistorique de Quinson avec ateliers d'initiation ( taille de silex, feu, tir à l'arc)

-**Veillées et soirées animées** par l'équipe: Cinéma, laser-games, soirée jeux et boom.

## L'HEBERGEMENT

L'hébergement se fera dans le complexe hôtelier Regain-Route Nationale 96-04220 Sainte -Tulle agréé Jeunesse et Sports (DDCSPP).

Le complexe bénéficie de grandes surfaces intérieures et extérieures clos pour l'accueil de groupe en toute sécurité.

- Chambre de 2 à 4 lits avec douche. Les filles et les garçons dormiront séparément.
- Salle de restauration type self service avec terrasse ombragée
- Grand parc arboré et clôturé.

<http://www.hotel-regain-manosque.com/>



## LA RESTAURATION

Le petit-déjeuner et le repas du soir s'effectuent sous forme de self en salle de restauration ou sur la terrasse ombragée. Le repas du midi s'effectue sous forme de panier repas pris sur les lieux des activités.

## LE TRANSPORT

Le transport s'effectue au moyen de 4 minibus au départ de Beaulieu-sur-Mer (av. Fernand Dunan) le lundi 14 avril 2025 à 09h00. Le retour est prévu à 16h00 le vendredi 18 avril à Villefranche-sur-Mer au plateau Saint Michel.

Le repas du midi du lundi 14 avril sera pris sur place au sein du service de restauration du complexe hôtelier.