

# Les Menus de la semaine du 28 au 31 octobre

## Lundi

### Chez les marmottes

Purée de potimarron et cabillaud  
Compote de poires

**Pour le goûter: laitage et compotes**

### Chez les écureuils et les ours

Velouté de potimarron  
Cabillaud et Ebly  
Camembert et pomme

**Pour le goûter: pain de mit et confiture,  
mandarine et yaourt**



## Mardi

### Chez les marmottes

Purée de riz et courgette  
Omelette  
Compotes de pommes

**Pour le goûter: laitage et compotes**

### Chez les écureuils et les ours

Salade de riz  
Omelette aux champignons et gratin de légumes  
petit suisse et poire

**Pour le goûter: gâteau maison, ananas,  
fromage blanc**



## Mercredi

### Chez les marmottes

Purée de quinoa et butternut  
Poulet  
Compotes de pommes poires

**Pour le goûter: laitage et compotes**

### Chez les écureuils et les ours

Salade de tomates  
Parmentier de châtaigne panais et poulet  
Croc'lait et mandarine

**Pour le goûter: pain au lait, lait chocolaté,  
poires**



“SOUS RÉSERVE DE LA DISPONIBILITÉ DES  
PRODUITS”



Menu  
végétarien



Tous nos produits  
sont labellisés Bio



Origine  
de la viande:  
France

## Jeudi

### Chez les marmottes

Purée de pommes de terre haricots verts  
compotes mangues, pommes

**Pour le goûter: laitage et compotes**

### Chez les écureuils et les ours

Salade d'haricots verts  
lasagne butternut et champignons  
Emmental et bananes

**Pour le goûter: madeleine maison, petits  
suisses et salade de fruits**

