



PROJET D'ANIMATION INTER POINTS JEUNES 2024

"BIENVENUE CHEZ VOUS"

OBJECTIFS

Agir pour la santé et le bien-être

Sensibiliser les jeunes à l'importance d'une alimentation saine et équilibrée.

Apprendre les bases de la nutrition et promouvoir l'équilibre alimentaire.

Promouvoir l'activité physique comme composante essentielle d'un mode de vie sain.

Favoriser le bien-être physique et mental par des activités ludiques.

Promouvoir une Communauté Engagée et Respectueuse

Impliquer activement les jeunes dans des actions concrètes en faveur de l'environnement renforçant ainsi le lien entre le respect de soi, des autres, et de la planète.

Sensibiliser les jeunes à l'importance du respect mutuel et de la diversité pour créer un environnement positif.

Encourager les jeunes à s'approprier l'espace en participant activement à son aménagement

Stimuler la créativité à travers des projets artistiques.

Créer un sentiment d'appartenance en renforçant la responsabilité collective, et en favorisant un environnement convivial.

COMMENT

En participant à des actions éco citoyenne sur le territoire (concours d'affiche, nettoyage des plages ...)

En organisant des ateliers interactifs avec des experts en nutrition et des sessions de préparation de repas.

En proposant des activités sportives ludiques et variées.

En faisant participer les jeunes à la création de jeux autour des valeurs du respect sous toutes ses formes.

En engageant les jeunes dans un projet de conception et rédaction d'une gazette.

En permettant aux jeunes de proposer des idées d'activités et de personnalisation de l'espace.