

# FINI LES COUCHES !

Chacun son rythme !

Faire ses besoins de manière autonome  
mais les accidents, ça arrive !

## Quand bébé est prêt ?

vers 2 à 3 ans

- Quand il en a envie
- Conscient de ce qu'il se passe
- S'assoit et se lève sans aide
- Couches sèches, capable de se retenir

## Les signes à repérer :

- gestuelle : se tient le pantalon, touche sa couche, se cache parfois
- dit "pipi", "caca", "pot", "couche" ...

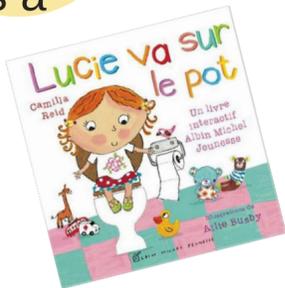
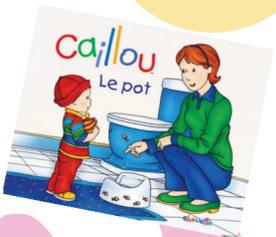


## Conseils :

- Proposer mais pas obliger !
- Discours positif, encourager et féliciter
- Utiliser des mots simples (pipi, caca, pot ...)
- Ludique mais pas un jeu :  
Proposer des livres,  
choix du pot attrayant, réducteur de toilette ...
- vêtements adaptés et faciles à enlever seul

## Eviter :

- de gronder
- de faire du chantage
- de forcer
- de donner une récompense matérielle (ex: bonbon, jouet ...)
- d'instaurer un rythme
- de laisser sur le pot
- de comparer avec les autres enfants
- de dramatiser les rechute



**Pas de panique !** La propreté arrive quand l'enfant est prêt.

Pensez à l'hygiène et n'oubliez pas que le pot est à sa place dans les toilettes